

Pourquoi ?

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à l'amélioration de la qualité de vie du patient et de celle de ses proches.

Cette journée permet l'acquisition de compétences en rapport avec le corset :

- ✓ Le positionner correctement
- ✓ L'entretenir
- ✓ Adapter son mode de vie
- ✓ Savoir éviter d'éventuelles complications
- ✓ Soulager les symptômes
- ✓ Prendre des décisions et savoir résoudre un problème
- ✓ Se connaître soi-même, avoir confiance en soi et savoir gérer ses émotions

Inscription

Auprès du secrétariat à l'ESEAN.
58, rue des Bourdonnières - 44200 NANTES
Tél. : 02.40.34.76.74

secretariatmedical@esean.fr



ACCÈS EN VOITURE

Prendre la direction Nantes Sud, suivre la Route de Clisson jusqu'à la rue des Bourdonnières

ACCÈS EN TRANSPORT EN COMMUN

Busway (ligne 4) vers Porte de Vertou - Arrêt Bourdonnières
Ligne 30 et 42, arrêt Roches Vertes

« Il a bon dos
mon corset ! »



Journée d'éducation
thérapeutique du patient
(ETP)

Pour qui ?

Un groupe de 3 à 6 patients de plus de 7 ans ayant une scoliose idiopathique traitée par un corset, et accompagnés par un parent.

Par qui ?

Les ateliers et entretiens seront réalisés par des professionnels paramédicaux de l'ESEAN (kinésithérapeute, psychologue, enseignant en activité physique adaptée, infirmière, ergothérapeute); formés à l'éducation thérapeutique.

Un orthoprothésiste intervient également.

Où et quand ?

Une journée (9h – 17h) pendant les vacances scolaires, en hôpital de jour à l'ESEAN.

Programme de la journée

9h15	Accueil
9h45	Entretien avec l'enfant et présentation des objectifs éducatifs personnalisés
10h45	ScolioQuizz et pause
11h15	A1 : Le corset, à quoi ça sert ?
12h30	REPAS
13h30	A2 : Mon corps sait et me suit partout
14h30	A3 : Sport'oi bien
15h30	PAUSE
15h45	A4 : Et si mon corset, j'en veux toujours pas (enfants) Echange avec un médecin (parents)
16h30	Evaluation de la journée
17h00	Fin de la journée

Qu'est-ce la scoliose ? Le corset ? Comment ça marche ?

Conseils pour bien vivre avec mon corset au jour le jour.

Et le sport c'est possible ? Comment ?

Moi, mon corset : toute une histoire ! Et les autres ?